



Сендвич

1 8

Издаётся Одесским областным благотворительным фондом «За будущее без СПИДа»

СПИД. СТАТИСТИКА.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) впервые был зарегистрирован в 1981 году. Первый случай ВИЧ-инфекции в СССР был выявлен в 1987 году в Одессе, а первый случай с летальным исходом - в 1988 году. По состоянию на 1 декабря 2003 года в Одесской области зарегистрировано 9119 ВИЧ-позитивных (из них 1147 детей), больных СПИДом - 1926 человек, в т.ч. 47 детей. Реальное число ВИЧ-позитивных в мире за все время эпидемии приблизилось к 48 миллиону, из них около 4,5 миллионов составляют дети. Свыше 20 млн. человек уже умерли от СПИДа.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ - вирус, который, попадая в клетку, превращает свою РНК в ДНК. ВИЧ не стоек во внешней среде. Он погибает при нагревании при 54°C в течение 30 минут, при кипячении - в течение 1-5 минут, а так же при резком изменении кислотности среды. ВИЧ быстро погибает при действии дезинфицирующих средств (3% перекись водорода, 0,2% гипохлорид натрия, эфир, ацетон и др.) Вирус на сухой поверхности живет не более 1 минуты. К настоящему времени жизненный цикл ВИЧ хорошо изучен. Основной мишенью для ВИЧ являются Т-лимфоциты, играющие основную роль в иммунитете человека. В результате ВИЧ-инфицированный человек становится уязвимым для болезнетворных инфекций.

КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

Часто очень раннее начало половой жизни происходит под влиянием компании сверстников, а не в результате продуманного личного решения. Это создает риск заражения подростков заболеваниями, передающимися при сексуальных контактах, в том числе ВИЧ, а также нежелательной беременности. Разумеется, частью сексуального просвещения для молодежи должны быть рекомендации не начинать сексуальную жизнь слишком рано. Они также должны знать о том, как избежать рискованного сексуального поведения, и им необходимо привыкнуть к презервативам и научиться пользоваться ими еще до того, как начать сексуальную жизнь. От этого может зависеть их личная безопасность и даже жизнь! Нужно подчеркнуть, что доступность презервативов не может побудить молодежь к сексуальному экспериментированию.

ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ/СПИДОМ

Не секрет, что в нашем обществе сформировался отрицательный образ человека с ВИЧ/СПИДОМ. Этому в немалой степени способствуют как неверная информация о самом заболевании, так и отсутствие

ее вообще.

Все это реальные проблемы нашего общества сегодня, и для их решения нужна большая работа по изменению общественного сознания в сторону милосердия и заботы о пострадавших и неизлечимо больных людях. Лучшая помощь в этой работе - распространение знаний об инфекции, способах профилактики, личный пример помощи ВИЧ-положительным в решении их проблем, пусть самых небольших, но жизненно для них важных.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

1. Рискованное поведение при контакте "кровь с кровью": - совместное использование загрязненных игл и шприцев во время внутривенного введения наркотиков (часто такой путь передачи наблюдается среди наркозависимых людей, вводящих наркотики внутривенно, посредством общих игл и шприцов; при кустарном приготовлении наркотика для его очистки используется кровь самого изготовителя, а он нередко уже ВИЧ-инфицирован). Возможна также передача вируса в бытовых условиях, например, ВИЧ-инфицированными лезвиями для бритья или зубными щетками, это происходит лишь при повреждении кожи и слизистой рта. Надо помнить, что заражение возможно также при выполнении татуировки. - переливание крови и ее продуктов, а также пересадка органов и тканей, зараженных ВИЧ.
2. Половой контакт без презерватива.
3. Заражение плода от инфицированной матери происходит во время беременности и/или при родах. Грудное кормление также может стать причиной инфицирования, поскольку ВИЧ обнаружен и в грудном молоке.

ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:

- здороваясь за руку или обнимаясь с ВИЧ-позитивным человеком;
 - через дверные ручки, одежду, сидения унитаза, карандаши;
 - в плавательном бассейне, бане;
 - через укусы насекомых, от домашних животных или птиц;
 - через общую посуду, постельное белье или полотенце;
 - через чихание, кашель.
- См. наглядный материал на обороте.* Учитывая, что в других биологических жидкостях (слюна, пот, слезная жидкость, моча) концентрация вируса ничтожна, то они не рассматриваются как возможные пути заражения ВИЧ-инфекцией. Получены новые данные по изучению слюны и слезной жидкости. Достоверно доказано, что вирус через данные биологические жидкости не передается. Было также доказано, что насекомые (комары и др.)

никакой роли в распространении ВИЧ-инфекции не играют. ВИЧ продолжает быстро распространяться в обществе, - это единственная в мире инфекция, которая распространяется только «благодаря» неправильному поведению людей, незнанию особенностей вируса и нежеланию предохранять себя в опасных ситуациях. Большинство ВИЧ-позитивных не могут точно сказать, каким путем они заразились.

В Одессе каждый человек (даже несовершеннолетний) может бесплатно и анонимно пройти проверку (тестирование) на ВИЧ в областном центре по профилактике и борьбе со СПИДом (Одесса, ул. Химическая, 5, троллейбус №8, остановка «Кислородмаш», тел. 728-93-94), получить консультацию психолога в кабинете профилактики в своей районной поликлинике.

КАК ПРОТЕКАЕТ БОЛЕЗНЬ

Важно подчеркнуть, что в инкубационном периоде и в острой стадии ВИЧ-инфекции в крови еще нет антител к ВИЧ. В достаточных количествах антитела появляются через 3-4 месяца от момента инфицирования, хотя активным источником человек становится немедленно. Острая стадия ВИЧ-инфекции сменяется периодом скрытого бессимптомного носительства, когда в течение многих лет (от 3-4 до 10-12) у ВИЧ-инфицированного человека уже есть незначительные нарушения иммунитета, но практически нет клинических проявлений заболевания. Человек в этот период трудоспособен, социально активен, но в то же время является источником инфекции для окружающих. В дальнейшем заболевание переходит в стадию пре-СПИДа и завершается конечной стадией - СПИДОМ. Эти периоды ВИЧ-инфекции характеризуются прогрессирующим уменьшением Т-лимфоцитов. К увеличенным лимфоцитам добавляются другие клинические синдромы - потеря массы тела, лихорадка, диарея, энцефалопатия и др.

ЛЕЧЕНИЕ

Медицина не стоит на месте. С каждым днем появляются всё более надежные препараты (триерапия и др.), которые поддерживают иммунитет ВИЧ-позитивных людей на достаточном для жизни уровне. Благодаря лекарствам, сегодня даже ВИЧ-позитивные матери могут рожать неинфицированных детей в 95% случаев. Крупнейшие лаборатории мира работают над созданием радикального лекарства от СПИДа, поэтому есть надежда, что в ближайшее время будут изобретены новые методы лечения, которые помогут человечеству избавиться от

этого тяжелого недуга.

ПРОФИЛАКТИКА

Знания о ВИЧ/СПИДе являются сами по себе первым этапом профилактики. Но главное - это формирование у молодых людей правильной модели поведения в условиях эпидемии. Исключительное значение имеет формирование личности ребенка. Несомненно, что ее становление происходит под влиянием многих факторов - наследственных, семейных, социальных и т.д. В любом случае на этот процесс оказывает влияние система образования с исключительной ролью учителя. Кроме школы, в предупреждении ВИЧ ведущую роль играют учреждения здравоохранения. В Украине существует государственная система санитарно-эпидемиологического контроля над инфекционными заболеваниями. В 1992 году был принят Закон Украины «О предотвращении заболевания синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД) и социальной защите населения», согласно которому государство обеспечивает профилактику здорового населения и бесплатное лечение, социальную и правовую защиту ВИЧ-позитивных людей.

ПОДРОСТОК И НАРКОТИКИ

Внутривенное употребление наркотиков является самым главным источником распространения эпидемии ВИЧ. Наркотики угнетают деятельность головного мозга и приводят к возникновению чувства удовольствия, ощущения силы и превосходства, после чего следует апатия, сонливость и ослабление речевой деятельности и дыхания. Термином «наркотик» обычно называют опиум и болеутоляющие лекарственные средства, на его основе. К их числу относятся героин, морфин и кодеин. Кодеин, с точки зрения закона, а не медицины, классифицируется как наркотический препарат. Героин, представляющий собой белый порошок, является запрещенным наркотическим препаратом. Наркотики класса галлюциногенов (экстази, ядовитые грибы и др.) содержат химические вещества, которые меняют механизм слухового и зрительного восприятия человека. Они также способны порождать в сознании человека образы и звуки, которые не существуют в реальности, может наблюдаться неконтролируемое безумное поведение под влиянием страха. Марихуана оказывает вредное влияние на легкие человека. Частое курение марихуаны приводит к бронхиту, эмфиземе и раку легких. Отмечались также необоснованность поступков, нарушение навыков вождения автомобиля и точнос-

ти движений, снижение защитных сил организма, и поражения половых органов. Побочные продукты при курении марихуаны накапливаются в печени, легких, головном мозге, селезенке, лимфатических узлах и половых органах. Не существует «тяжелых» или «легких» наркотиков - все они имеют одинаковый механизм воздействия на психику, головной мозг и центральную нервную систему человека.

К осложнениям и заболеваниям, связанным с приемом наркотиков, относятся: тромбы вен, легочная эмболия, бактериальный эндокардит, абсцесс головного мозга, сывороточный гепатит, цирроз печени, врожденные дефекты (косопалость, отсутствие конечностей, «волчья пасть», «заячья губа» и др.).

ПОДРОСТКОВЫЕ МИФЫ О СЕКСЕ

Для профилактики полового пути распространения ВИЧ очень важно учитывать негативную роль заблуждений, распространенных в подростковой среде, в частности: -чем младше девочка, тем меньше вероятности, что она забеременеет, следовательно, не стоит заботиться о предохранении; -подростков, позвонивших по «телефону доверия», фиксируют определителем номеров и сведения передают в милицию; -если половой акт совершать в положении стоя, то беременность не наступит; -подмывание и спринцевание водой из-под водопроводного крана сразу после близости предохраняют от зачатия; -близость без введения полового члена во влагалище - надежный способ предохранения от беременности; -СПИДом заражаются исключительно гомосексуалисты; -только проститутки живут веселой интересной безбедной жизнью и не зря теряют молодость; -с помощью прерванного полового сношения можно избежать возникновения беременности; -гинекологи проводят медосмотры лишь взрослых женщин.

КАК ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ?

Данная информация не является исчерпывающей по настоящей теме. Для более глубокого ее изучения требуется самостоятельная работа педагогов над источниками. В Одесской области одной из организаций, специализирующихся на информационной профилактике ВИЧ/СПИДа в сфере образования, является Одесский областной благотворительный фонд «За будущее без СПИДа» (г. Одесса, Александровский проспект 4, офис 88; тел. 35-78-98, эл. почта: aidsvv@ms.odessa.ua, веб-сайт: <http://www.hiv.iatp.org.ua>).



Єднання українців і європейців в боротьбі з вірусом СНІВ «За майбутнє без СНІВ». Адреса: Одеса, Іванова, 65045, Агенція з питань громадської інформації, 4/8. Тел. (0482) 357898, ф. ф.: aidsvv@ms.odessa.ua Авіа поштою: <http://www.hiv.iatp.org.ua> Дані надані за підтримки ААНІТ/ОІІІ з ініціативи ЄС. Надано за підтримки: підпис ІА ' 633 від 27.06.2000а. Інформація в і-а-аду: 16 іааа 2004а. Одеса 2000 рік. Адреса: Агенція з питань громадської інформації, 4/8, Діагностичний центр: Іванова 65045, Одеса.



Финансовая поддержка: международная гуманитарная организация «Врачи без границ» (Голландия).

www.hiv.iatp.org.ua www.hiv.iatp.org.ua www.hiv.iatp.org.ua www.hiv.iatp.org.ua www.hiv.iatp.org.ua

ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ О СПИДЕ

Передается ли ВИЧ при:

Саша и Маша



ДА

НЕТ

кашле и чихании



обмене рукопожатиями



купании в общем бассейне



пользовании общим туалетом



рождении от матери с ВИЧ



пользовании общей зубной щёткой или бритвой



половом контакте без применения презерватива



пользовании общей одеждой или бельём



укусе кровососущих насекомых (комаров, клопов)



прикосновении во время игр



пользовании общим шприцем

